

1月 Pilates Studio excel 安城店 月間スケジュール

	1(Thu)	2(Fri)	3(Sat)	4(Sun)	5(Mon)	6(Tue)	7(Wed)	8(Thu)	9(Fri)	10(Sat)	11(Sun)	12(Mon)	13(Tue)	14(Wed)	15(Thu)	16(Fri)	17(Sat)	18(Sun)
9:00					9:00							9:00						
10:00				10:00~11:00 Back&Arm haruka ★★★	10:00	10:00~11:00 Body Balance T.yuka ★★★	10:00~11:00 Basic misaki ★★★	10:00~11:00 Strech&Conditioning arisa ★★★	10:00~11:00 Intermediate haruka ★★★	10:00~11:00 Back&Arm misaki ★★★	10:00~11:00 Advance haruka ★★★	10:00	10:00~11:00 Core Flow T.yuka ★★★	10:00~11:00 Back&Arm haruka ★★★	10:00~11:00 Pilates Workout arisa ★★★	10:00~11:00 Hip &Legs haruka ★★★	10:00~11:00 Waist haruka ★★★	10:00~11:00 Basic misaki ★★★
11:00					11:00							11:00						
12:00			12:00~13:00 Animal Strech haruka ★★★		12:00	12:30~13:30 Back&Arm T.yuka ★★★	12:30~13:30 Intermediate misaki ★★★	12:30~13:30 Jump Cardio arisa ★★★	12:30~13:30 Animal Strech haruka ★★★	12:00~13:00 Intermediate misaki ★★★	12:00~13:00 Waist chisato ★★★	12:30~13:30 Waist T.yuka ★★★	12:30~13:30 Intermediate haruka ★★★	12:30~13:30 Basic arisa ★★★	12:30~13:30 Body Balance haruka ★★★	12:00~13:00 Animal Strech haruka ★★★	12:00~13:00 Hip &Legs chisato ★★★	
13:00					13:00							13:00						
14:00					14:00							14:00						
15:00	closed	closed	closed		15:00							15:00						
16:00				16:00~17:00 Hip &Legs haruka ★★★	16:00							16:00						
17:00					17:00							17:00						
18:00					18:00							18:00						
19:00					18:30~19:30 Animal Strech haruka ★★★			18:30~19:30 Hip &Legs T.yuka ★★★		18:00~19:00 Hip &Legs haruka ★★★		18:30~19:30 Hip &Legs T.yuka ★★★		18:30~19:30 Back&Arm haruka ★★★		18:00~19:00 Body Balance chisato ★★★		
20:00					19:00			19:00~20:00 Body Balance T.yuka ★★★		19:00~20:00 Back&Arm T.yuka ★★★		19:00~20:00 Core Flow T.yuka ★★★		19:00~20:00 Basic chisato ★★★				
21:00					20:00							20:00						
					20:30~21:30 Advance haruka ★★★	20:30~21:30 Core Flow T.yuka ★★★	20:30~21:30 Basic haruka ★★★	20:30~21:30 Waist T.yuka ★★★		20:30~21:30 Animal Strech haruka ★★★	20:30~21:30 Body Balance T.yuka ★★★	20:30~21:30 Hip &Legs haruka ★★★	20:30~21:30 New Year Special Lesson yuuka ★★★					

	19(Mon)	20(Tue)	21(Wed)	22(Thu)	23(Fri)	24(Sat)	25(Sun)		26(Mon)	27(Tue)	28(Wed)	29(Thu)	30(Fri)	31(Sat)							
9:00								9:00													
10:00		10:00~11:00 Body Balance yuuka ★★★		10:00~11:00 Advance arisa ★★★	10:00~11:00 Intermediate haruka ★★★	10:00~11:00 Animal Streh haruka ★★★	10:00~11:00 New Year Special T.yuka yuuka ★★★	10:00	10:00~11:00 Basic arisa ★★★	10:00~11:00 Core Flow sara ★★★	10:00~11:00 Hip & Legs arisa ★★★	10:00~11:00 Body Balance mitsuki ★★★	10:00~11:00 Pilates Ballet minika ★★★								
11:00								11:00													
12:00								12:00	12:30~13:30 Streh&Conditioning arisa ★★★	12:30~13:30 Hip & Legs haruka ★★★	12:00~13:00 Jump Cardio haruka ★★★	12:00~13:00 Body Balance chisato ★★★	12:30~13:30 Back&Arm arisa ★★★	12:30~13:30 Waist sara ★★★	12:30~13:30 Pilates Workout arisa ★★★	12:00~13:00 Streh&Conditioning minika ★★★					
13:00		12:30~13:30 New Year Special T.yuka yuuka ★★★						13:00													
14:00								14:00													
15:00	closed		closed					15:00													
16:00								16:00													
17:00								17:00													
18:00								18:00													
19:00		18:30~19:30 Animal Streh haruka ★★★						19:00													
20:00								20:00													
21:00		20:30~21:30 Body Balance haruka ★★★		20:30~21:30 Intermediate haruka ★★★	20:30~21:30 Animal Streh T.yuka ★★★	20:30~21:30 Basic chisato ★★★	20:30~21:30 Jump Cardio haruka ★★★	20:30~21:30 Back&Arm haruka ★★★	19:00~20:00 Core Flow T.yuka ★★★	19:00~20:00 Hip & Legs haruka ★★★	19:00~20:00 Waist T.yuka ★★★	20:30~21:30 Basic chisato ★★★	20:30~21:30 Waist haruka ★★★	20:30~21:30 Body Balance T.yuka ★★★							

【予約受付】

- ご予約はレッスン開始15分前までにWEB又はTELでご利用いただけます。
- WEB:www.pilates-excel.com 24時間ご利用可
- * レッスン予約は3件まで可能です。
- * レッスンが満席の場合、キャンセル待ち登録が可能です。
- レッスンに空きが出た場合、キャンセル待ち登録をした方へお知らせメールが届きますので、改めて、本予約をお願いします。
- * 所属店舗以外のレッスン予約も可能です。
- TEL: 0566-93-5750 (平日9:30~22:00、土日祝9:30~17:30)

【キャンセル・変更 受付】

- ご予約のキャンセル・変更是レッスン開始の1時間前までにTELまたはWEBでお願い致します。
- ご連絡がない、またはレッスン開始1時間前を過ぎてのご連絡は「無断キャンセル」とさせていただきます。
- 1ヶ月に3回の無断キャンセルをされた場合、その後5日間予約停止とさせていただきます。
- 無断キャンセルされた場合、1回分の消化となりますのでご了承ください。
- * 特にマンスリー会員の方は1回分が自動的に消化されてしましますので、ご注意ください。
- 朝一レッスンをお電話でキャンセルされる場合は、前日の営業時間までにお願い致します。

【レッスンについて】

- レッスン開始5分前までに受付を済ませてください。
- レッスン開始後のご入室はお断りさせていただきます。
- スタジオ内へはお水とタオルをお持ち込みください。
- スタジオ内での大声での会話はお慎みください。
- レッスンの途中退出は基本できません。
但し、気分や体調が悪くなった場合
インストラクターに申し出で退出することができます。
- 病気や交通事故、その他によりインストラクターが変更になる場合がございます。WEBのINFORMATIONまたは店内掲示でお知らせ致します。